ドイツ ベルリン
ベニス カリフォルニア
イーストレイク テキサス

明日の元気 未来の健康®

WORLDWIDE NETWORK･3 MILLION MEMBER ONE GREAT NAME

国内100ヵ所以上
世界最大級ネットワークの
フィットネスクラブ

GOLD'S GYM®

24h OPEN
24時間営業

写真はイメージです

長崎スタジアムシティ SOUTH 5F に4月9日（木）11:00グランドオープン!

プレオープン 4月1日（水）～4月8日（水） 11:00～22:00

最新の施設を
ご覧いただけます。
お誘い合わせの上
お気軽にご来場
お待ちしております

施設内覧会開催

3/28（土）～3/31（火）11:00～22:00

内覧会･プレオープン期間中、どなた様も無料で見学可能!

提供:長崎スタジアムシティ

NAGASAKI STADIUM CITY

第1位 オリコン 顧客満足度 フィットネスクラブ

2018～2026年
オリコン顧客満足度®調査
フィットネスクラブ 総合ランキング

9年連続NO.1

オリコン
フィットネスクラブ
ランキング

全9項目で評価された結果 総合1位に選ばれました

☑入会手続き ☑コストパフォーマンス ☑スタッフ ☑サポート体制 ☑施設の充実さ ☑衛生管理 ☑通いやすさ ☑インストラクター ☑プランの豊富さ

第3弾 オープン記念キャンペーン!!

1
入会登録料
通常 ~~5,500円~~
0円

＋

2
セキュリティ登録料
通常 ~~1,650円~~
0円

＋

3
月会費1ヶ月分
レギュラー価格 通常 ~~11,000円~~
0円
※レギュラー･グループ会員のみ対象

＋

さらに!!
長崎スタジアムシティで
ご利用いただけるPAY機能
スタPAY
3,000円分
プレゼント!

簡単!早い!
WEB入会は
こちら

【ご入会時に必要なもの】●現住所がわかる公的身分証明書●通帳＋お届印orキャッシュカード●2か月分の月会費
※支払い･会員用写真･カード発行は後日となります。※本キャンペーンは6ヶ月以上の在籍が必要となります。※定員になり次第キャンペーン終了となります。

メンバー様特典

長崎スタジアムシティ SOUTH 6･7階

日帰り温浴施設
「YUKULU（ユクル）」

全コース ゴールドジム月会費にプラス
4,000円（税込）で使い放題!! （ジムご利用日に1利用60分まで）
※プレミアムサウナは対象外

GYM 世界トップクラスの最新マシン&充実のトレーニングサポート!

※写真は全てイメージとなります。

エリアNO.1の充実度!
最高品質のトレーニングマシンをラインナップ!

カーディオエリア

フリーウエイトエリア

ラック類も充実!

知識・経験豊富なプロのトレーナーが 結果が出るまで責任を持ってサポート!!

無料 トレーニングサポート

初心者トレーニング説明会(1回～6回)

6回で、まずはトレーニングの基本をマスターしましょう。各種マシンの使い方、正しい有酸素運動、栄養素の基礎など、正しいトレーニングを続けて頂けるよう、親切・丁寧にご指導いたします。

▼

ビギナーサポート(7～30回) トレーニングを始めて間もない方へ、それぞれのレベルや目的に合わせたプログラムメニューを提案。

▼

オリジナルサポート(31～100回) 目標達成のための個別オリジナルメニューを作成し、トレーニング動作の確認やメニュー更新も随時行っていきます。

▼

個人別メニュー 経験豊富な方にもスポット的にトレーナーが指導させて頂きます。ご希望であれば、個人メニューも作成いたします。

有料 トレーニングサポート

スタッフパーソナルトレーニング

時間内であれば2名以上のグループでもOK!

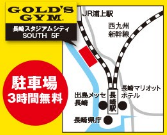
一定のトレーニング経験・知識を持つゴールドジムのトレーナーが、1回60分の時間で、ダイエットや体力向上、競技力向上などの目的に応じてトレーニングプログラムを作成。1対1で指導させていただくプログラムです。

長崎スタジアムシティ店

3/24までは→ 佐世保店/☎095-659-7123
3/25以降は→ スタジアムシティ店/☎095-801-0007

オープン前入会受付所 入会受付時間/月～日 11:00～19:00
SOUTH 2F「FOOD WAY」様向かい
※受付場所が変更になる場合がありますので必ずWEBサイトでご確認下さい。

オープン後の営業時間/**24時間営業**(スタッフ不在時間あり)
休館日/夏季、年末年始
住所/長崎県長崎市幸町7-1長崎スタジアムシティ SOUTH 5F



駐車場 3時間無料

最新の情報はSNSで随時ご案内いたします!

公式WEBサイト

Instagram

日帰り温浴施設「YUKULU(ユクル)」ご案内 長崎スタジアムシティ SOUTH 6・7階

ONSEN&SAUNA YUKULU

温泉やサウナだけではなく、リラクゼーションも充実。おふろとサウナはもちろん、オシャレな空間で読み放題の漫画を楽しんだり、勉強や仕事をしたり、長期滞在型温浴施設です。

浴場(天然温泉)

提供:長崎スタジアムシティ

地下1500mから汲み上げた天然温泉を全温浴槽に使用。

露天風呂

水風呂

サウナ

プレミアムサウナ(別料金)

男女一緒に楽しめる「プレミアムサウナ」

光と音のサウナ

瞑想サウナ

和華蘭サウナ

リラクゼーション

秘密基地のように楽しめる半個室型や、ゆったりと過ごせるソファエリア、炎の揺らめきを眺めながら心落ちつける暖炉、子供が安心して遊べるキッズスペースなど。

ゴールドジムメンバー様は月会費にプラス4,000円(税込)で使い放題!!(ジムご利用日に1利用60分まで)
※プレミアムサウナは対象外

STUDIO

SHOP

フィットネス用品専門店併設

トレーニングウェア、ギア、シューズ、サプリメント等、フィットネスに必要なものを豊富に揃えております。

ラウンジ お待ち合わせ、栄養補給に!

ロッカールーム

シャワールーム

ご好評につき、第3弾キャンペーン実施中!!

24h OPEN

【会員プランのご案内】

会員種別	対象	ご利用日/ご利用時間	月会費
レギュラー	16歳以上	月～日曜日 全営業時間	¥11,000
グループ	2名様以上	月～日曜日 全営業時間	¥10,450
ファミリー	16歳以上 3名様以上	月～日曜日 全営業時間	¥23,100 (¥7,700/人)
スーパー学割	中学生 高校生	月～日曜日 全営業時間 (利用時間制限あり)未成年の場合保護者様の同意が必要	¥5,500
大学生割	大学生 専門学生	月～日曜日 全営業時間	¥7,700

長崎スタジアムシティ店をご利用いただける会員プランとなります。
※料金は税込価格です。

【ご入会時に必要なもの】
- ●現住所がわかる公的身分証明書
- ●通帳+お届印orキャッシュカード
- ●2か月分の月会費